

Aktivitets- og kursusbeskrivelse

For yderligere informationer, ring 26 27 33 88 eller mail til: event@masterdive.dk

Aktiviteter:

AktivitetsWeekend.

I forbindelse med at Master Dive har overtaget alt aktivitet på Folkeferie.dk i Gilleleje, har vi lavet et åbningstilbud for familier i bededagsferien. (8-10. maj)

Prisen på kr. 2.995,- inkludere hytte med plads til 4-6 personer + alle aktiviteter.

I løbet af weekenden vil der være en masse aktiviteter, man kan bl.a. prøve at dykke eller rapelle. Vi holder åbent i vores kreative værksteder og om lørdagen sætter vi gang i familiedysten, hvor hvert hus kæmper om, at bliver Master of Gilleleje.

Undervands fotokursus og certificering:

Med udgangspunkt i det eget kamera, lære du at tag bedre billeder.

Du lære bl.a. at:

- Klargøre kameraet til dykning
- Tage almindelige undervandsfoto
- Bruge Padi sea metoden
- Mv.

Kursusdage:

- 23-24. maj
- 5-6. juni

HavSafari:

I samarbejde med Dykkertaxa'en tager vi på HavSafari omkring Kullen og Hallands Väderö. På Hallands Väderö finder man både Sveriges største sælkoloni, som huser ca. 400 spættede sæler og de sidste rester af Europas oprindelige bøgeskov, som samtidig er Sveriges ældste. Kullen er ligesom Hallands Väderö ét af Sveriges storslåede naturreservater, som byder på varieret natur og et utal af grotter. Især fra vandsiden er klippeformationerne helt fantastiske og gammel overtro siger, at Kullen vogtes af Kullamanden, som uden varsel kommer og skubber tilfældige vandrende ud over klipperne. På Nordsiden af Kullen kan man bl.a. se Kullamandens dør.

Sejldage hvis vejret tillader det:

- juli
- 8. juli
- 15. juli
- 22. juli
- 29. juli
- 5. august

Far/søn weekend

Send pigerne ud at shoppe og lad far og søn få en sjov og spændende weekend sammen i det fri.

Far/søn weekenden er en blandingen af masser af hygge og lidt overlevelsestur. Vi tager på

kanotur i Sverige (ca. 1 times kørsel fra København), hvor vi overnatter i telt. I løbet af weekenden, vil der udover at vi padler kano, være en masse andre spændende aktiviteter. Al madlavning foretages over bål og skulle nogen være heldig at fange en fisk, tilbereder vi selvfølgelig også den.

Har man ikke mulighed for selv at komme til Sverige, er vi behjælpelige med at arrangere samkørsel.

Weekender:

- 2-3. maj
- 26-27. sep.

Tilbud til Institutioner

Som noget nyt, er værkstederne på folkeferie.dk nu åben for institutioner i dagtimerne. Vi har mulighed for at tilbyde en masse aktiviteter og sammensætter gerne et forløb, eller bare en enkelt dag, så det passe lige netop jeres behov.

Vi har mulighed for at tilbyde bl.a.

- Snorkeltræning
- Prøvedyk
- Træklatring og rapelling
- Bålhygge og madlavning i f.eks. jordovn
- Teamaktiviteter og konkurrencer
- Mv.

Ring eller mail for yderligere oplysninger på 26273388 eller event@masterdive.dk

KURSER:

Dykkerkursus.

I Gilleleje har vi mulighed for at tilbyde lige præcis den kursusform der passer dig bedst, formiddage, eftermiddage, aftener eller forlængede weekender. Tag familie og vennerne med og tag dykkerkurset sammen med dem. Er de ikke interesseret i at dykke, er der mulighed for at de kan slappe af i de smukke omgivelser omkring Gilleleje, eller udfordre sig selv med et af vore andre kurser f.eks. kajak eller træklatring.

Se mere om vore dykkerkurser på www.masterdive.dk

Træklatrekursus (varighed 2 dage)

Lær at bevæge dig rundt i træerne på en sjov og sikker måde.

På kurset lære du at klatre, både som 1. og 2. mand. Du lære om hvad udstyret kan holde til og hvordan du bruger det på en sikker og forsvarlig måde. Hvis du har lyst, så flytter vi om aften op i træerne, hvor vi spænder hængekøjer ud og laver mad i toppen af træerne.

Kursusdato:

- 4-5. april
- 20-21. juni
- 4-5. juli
- 8-9. aug.

Kajakkursus.

Sammensæt dit eget kajakkursus, alt efter hvad du har lyst og tid til. Som de eneste tilbyder Master Dive et modulopdelt kajakkursus.

Kurset er opdelt i 5 moduler, bestående af 4 kurser på 2-3 timer, samt det sidste modul som vare 1-2 dage.

- **Introkursus**, hvor du lære de basale ting i forbindelse med at ro kajak og du lære at komme ind og ud af kajakken på land og i vand.
- **Redningskursus**, hvor du lære om padleteknik, samt at kunne redde dig selv og din makker, hvis uheldet er ude.
- **1. hjælp**, hvor du lære om den nødvendige 1. hjælp i forbindelse med at færds på og ved havet.
- **Rullekursus**, hvor du lære at vende kajakken, så du også kan ro sikkert om vinteren eller bare ligge og lege om sommeren.
- **Tur og orientering**, Hvor du lære at pakke din kajak til tur, samt at orientere. Det sidste modul varier i længde. Vi tager på tur, enten 1 dag eller med overnatning. Se i planen hvor turen går hen.

De 4 første moduler foregår sikkert ved Naturgården i Gilleleje, hvis vejret viser tænder, har vi mulighed for at træne færdighederne under rolige forhold i den udendørs pool.

Kursusdage:

- 12-17. maj. Tur 16-17. maj Kullen
- 9-14. juni. Tur 13-14. juni Møen
- 23-27. juni. Tur 27. juni Kullen
- 7-11. juli. Tur 11. juli Kullen
- 28-01. aug. Tur 01. aug. Kullen
- 11-16. aug. Tur 15-16. aug. Hallands Väderö
- 08-13. sep. Tur 12-13. sep. Kullen

Basisfriluftsliv (varighed 2 dage)

Med dette kursus mindsker du risikoen for, at din kommende friluftstur bliver en overlevelsestur.

Livet handler om at have det godt, hvad enten det foregår i fri luft eller hjemme i lejligheden. Når man ser bort fra smart udstyr og fladskærm, så handler dét, om at have det godt i bund og grund om, at være tør, mæt og varm.

På dette kursus tager vi ikke stilling til, om det er bedst at gå i grønne eller røde sko, men alene hvad der hjælper dig til en så høj komfort på din friluftstur.

Du lærer om:

- Kost og ernæring på en friluftstur
- Beklædning
- Fodtøj
- 1. hjælp
- Overnatning
- Bål og brænde
- Hvad der er nødvendig og hvad der er ekstra komfort/kilo i rygsækken
- Mv.

Kursusdage:

- 28-29. marts
- 25-26. april
- 2-3. okt.
- 24-25. okt.

Kanokursus (varighed 2 dage + 1 dags eksamen)

At padle kano er ikke altid så enkelt som man tror, overraskende nok, er kanoen det friluftsområde i Danmark, hvor der sker flest uheld. Når det er sagt, så er kanoen et fantastisk fartøj og med sin gode lasteevne gør det, at friluftsturen kan blive en rigtig luksustur.

Dette kursus henvender sig mest til folk der ønsker at tage andre med ud at padle, f.eks. pædagoger, lærer, spejderleder mv.

På kurset lære du bl.a. om:

- Padleteknikker
- Hvorfor det ikke er forsvarlig at padle på havet
- Redningsteknikker
- Vind og vejr
- 1. hjælp
- Mv.

Efter kurset vil der være mulighed for at gå op til eksamen og få et bevis på, at man er i stand til på en sikker og forsvarlig måde, at tage andre med ud.

Kursusdage

- 13-14. maj
- 10-11. juni
- 12-13. aug.
- 9-10. sep.

Friluft 1. hjælp (varighed 2 dage)

På en friluftstur er det ikke altid, at man bare kan ringe 112 og så kommer hjælpen inden for 10 min.

Selvom turen bare går til Kullen eller et andet uskyldig sted, kan der let være op til timers ventetid før hjælpen er fremme.

Bevæger man sig udenfor alfarvej, er det ofte en god idé dels, at vide hvad man skal gøre hvis uheldet er ude, dels at kunne forebygge at uheldet overhovedet sker.

På 1. dagen lære du om 1. hjælpens 4 hovedpunkter:

- Standse ulykken
- Livreddende førstehjælp
- Skaf hjælp
- Almindelig 1.hjælp

På 2. dagen lærer du gennem cases, at bruge det, du lærte dagen før. Derud over bliver der bygget ting på, du skal være særlig opmærksom på, når du er på friluftstur.

Kursusdage

- 21-22. marts
- 18-19. april
- 17-18. okt.