



Morgenboost

Græsk yoghurt bowl  €7

Græsk yoghurt med sæsonens frugt, ristede havregryn, nødder og frø samt honning eller johannesbrødsirup

Kold havregrød  €6

Havregryn rørt med havremælk, chiafrø og kanel, serveret med frugtkompot


Avocado-, æg- & tomat-toast €10

Most avocado, kogt æg, cherrytomater, olivenolie og citron

Rugbrød med røget laks og dildcreme €12

Røget laks, cremet friskost med dild, agurk, citron og kapers

Bowls

(Vælg salat, byg, quinoa (GF)  eller couscous som base)

Kylling €13

Grillet kylling, tomat-agurksalat, oliven, syltet rødløg, citron og yoghurt dressing med urter

Falafel  €12

Falafel, finthakkede grøntsager, kikærter, tahin-citron dressing, urter og frø

“Nordic Sun” Laks €15

Røget laks, agurk, dild, kornsalat og grøn salat med sennep-honning dressing

Wraps & Focaccia

Falafelwrap med tahin  €10

Falafel, salat, pickles, urter og tahin-citron dressing

Kyllingepestowrap €11

Grillet kylling, rucola, tomat, agurk, basilikumpesto og citron

Caprese focaccia (ristet)  €10

Mozzarella, tomat, basilikum, rucola og balsamico

Tunfocaccia (ristet) €11

Tun med yoghurt-citron dressing, mozzarella, kapers, rødløg og rucola

Salater

Græsk-inspireret salat   €13

Tomat, agurk, oliven, rødløg, feta, oregano og olivenolie

Ovnbagte grøntsager med perlebyg   €12

Ovnbagte grøntsager, perlebyg, persille, citron og olivenolie

Tunsalat med kapers  €13

Tun, oliven, kogt æg, cherrytomater, kapers, sprød selleri og citronvinaigrette

LyLo Caesar med kylling €14

Grillet kylling, salat, parmesan, cherrytomater, bacon, caesar-dressing, ristede frø og croutoner

Børnemenü og den lille sult

Mini kyllingewrap €7

Kylling, agurk og tomat med yoghurt dip

Falafelsnack  €6

Falafel, hummus og grøntsagsstave

Vegansk burger  €8

Vegansk burger, bolle, bagte søde kartoffelbåde

Frugt- og yoghurtbæger €6

Græsk yoghurt med sæsonens frugt, ristede havregryn, nødder og frø samt honning eller johannesbrødsirup

Ekstra

Protein (80 g)
+ Grillet kylling | + Tun €4
+ Falafel | + Halloumi €4
+ Røget laks €7
+ Æg €3

Grillet kylling

Hel kylling fra rotisserie €25

½ kylling fra rotisserie €15

Tilbehør

Bagte søde kartoffelbåde med yoghurt dip   €4

Kartoffelsalat €4

Lille grøn salat €4

Sødt

Granola €5
Granola med kakao, dadler og honning

Energikugler €6
Peanutbutter, havregryn og honning

Sæsonens frugt   €6

Bagte æbler med granola €6

Æbler med kanel, honning, rosiner og granola

FØDEVAREALLERGI OG ØVRIGE BEMÆRKNINGER:

Giv os besked om eventuelle fødevarerallergier eller særlige præferencer såsom fx glutenfrie valgmuligheder. Vi vil gøre vores bedste for at imødekomme dine ønsker.



V vegetarisk



VG vegansk



GF glutenfri



DRIKKEVARER

Friskpresset juice

Appelsin	€4.25
Gulerod, æble og ingefær	€6.00
Vandmelon, lime og gurkemeje	€6.00
Rødbede, æble og ingefær	€6.00

Smoothies

Bær og havre (VG)	€6.50
Mango og kokos (VG, GF)	€6.50
Jordbær og banan (VG, GF)	€6.50
Grøn smoothie: (VG, GF) Spinat, æble, banan og citron	€6.50

Forfriskninger

Hjemmelavet iste på kande	
> Sort te med ingefær og fersken	€5.00
> Blandet bær	€5.00
Citrus- og myntevand på kande	€4.00

Kaffe & Iskaffe

Regular Coffee	€2.00
Espresso	€2.00
Americano	€2.25
Tea	€2.25
Cappuccino	€2.50
Herbal Tea	€2.50
Hot Chocolate	€3.50
Café Latte	€4.00
Iskaffe	€4.50
Islatte / Is-americo	€4.50
Milkshake	€4.50

Sodavand

	Lille	Stor
Kinnie / Pepsi / 7 UP / Mirinda	€2.75	€4.50
Diet / Ice Tea (Peach / Lemon)	€2.75	€4.50
Fruit Juices	€2.75	€4.50

Sodavand

Tonic / Bitter Lemon / Ginger Ale	€2.75
-----------------------------------	-------

Vand

	Lille	Stor
Kildevand	€2.00	€4.00
Danskvand	€2.50	€4.00

Fadøl

	Lille	Stor
Cisk / Carlsberg / Blue Label	€3.00	€5.50

Flaske Øl

	25cl
Cisk / Blue Label / Hopleaf	€3.00
Shandy / Non-Alcoholic Beer	€3.00
Heineken	€3.25
Budweiser	€3.50

Cider og Øl

	50cl
John Smith Creamy / Guinness	€6.00
Bulmers Cider / Strongbow Cider	€6.00

Alkoholiske cocktails

Pina Colada	€7.50
Light Rum, Coconut, Pineapple Juice, Cream	
Sex on the Beach	€7.75
Vodka, Peach Schnapps, Cranberry Juice, Orange Juice	
Swimming pool	€7.75
Vodka, Rum, Blue Curacao, Pineapple Juice, Lemon Juice	
Tequila Sunrise	€7.50
Tequila, Orange Juice, Grenadine	
Aperol Spritz	€7.75
Aperol, Prosecco, Soda	
Mojito	€8.50
Light Rum, Mint, Lime, Cane Sugar, Soda	
Long Island Iced Tea	€9.00
Tequila, Gin, Rum, Vodka, Orange Liqueur, Lemon Juice, Cola	
Painkiller	€7.50
Dark Rum, Orange Juice, Pineapple Juice, Cream of Coconut, Fresh Lime Juice	
Eastside	€7.25
Gin, Fresh Lime, Fresh Mint, Cucumber, Simple syrup	
Gin Hass	€7.25
Gin, Fresh Lime Juice, Mango Syrup, Simple Syrup, Soda	
Mai Tai	€7.50
Dark Rum, Orange Curacao, Fresh Lime Juice, Almond Syrup	

Alkoholfri cocktails

Virgin Colada	€6.25
Creamy Mix of Pineapple and Coconut	
Cardinal Punch	
Orange Juice, Lemon Juice, Cranberry Juice, Ginger Ale	
Shirley Temple	
Grenadine, Lemon Juice, Orange Juice, Lemonade	
Pink Panther	
Cream of Coconut, Fresh cream, Pineapple Juice, Grenadine	

VINLISTE

Maltesiske Hvidvine

	37.5cl	75cl
Donato Chardonnay	€9.50	€16.50
Pinot Grigio Gabrieli		€16.50

Internationale Hvidevine

Sauvignon Blanc Casas Del Bosque	€24.00
Gavi di Gavi	
La Gustiniana Lugarara	€14.00 €25.50

Maltesiske Rødvine

	37.5cl	75cl
Merlot	€9.50	€16.50
Carissimi Cabernet Sauvignon	€9.50	€16.50
Grand Vin De Hauteville		€29.50
Shiraz Cabernet		

Rosévine

Rosé Grenache Medina	€9.50	€16.50
Rosé D'anjou		€17.75
R&R Zinfandel		€22.50

Internationale Rødvine

	37.5cl	75cl
Cabernet Sauvignon		
Casas Del Bosque		€24.50
Malbec El Tesoro		€24.50
Argentina		
Chianti - Villa Chigi	€13.50	€25.50
Valpolicella Classico		
Tedeschi	€13.50	€25.50

Prosecco Vine

Prosecco	€23.00
Glass Of Prosecco	€6.50

