



Morgenboost

Græsk yoghurt bowl  €7

Græsk yoghurt med sæsonens frugt, ristede havregryn, nødder og frø samt honning eller johannesbrødsirup

Kold havregrød  €6

Havregryn rørt med havremælk, chiafrø og kanel, serveret med frugtkompot


Avocado-, æg- & tomat-toast €10

Most avocado, kogt æg, cherrytomater, olivenolie og citron

Rugbrød med røget laks og dildcreme €12

Røget laks, cremet friskost med dild, agurk, citron og kapers

Bowls

(Vælg salat, byg, quinoa (GF)  eller couscous som base)

Kylling €13

Grillet kylling, tomat-agurksalat, oliven, syltet rødløg, citron og yoghurt dressing med urter

Falafel  €12

Falafel, finthakkede grøntsager, kikærter, tahin-citron dressing, urter og frø

“Nordic Sun” Laks €15

Røget laks, agurk, dild, kornsalat og grøn salat med sennep-honning dressing

Wraps & Focaccia

Falafelwrap med tahin  €10

Falafel, salat, pickles, urter og tahin-citron dressing

Kyllingepestowrap €11

Grillet kylling, rucola, tomat, agurk, basilikumpesto og citron

Caprese focaccia (ristet)  €10

Mozzarella, tomat, basilikum, rucola og balsamico

Tunfocaccia (ristet) €11

Tun med yoghurt-citron dressing, mozzarella, kapers, rødløg og rucola

Salater

Græsk-inspireret salat   €13

Tomat, agurk, oliven, rødløg, feta, oregano og olivenolie

Ovnbagte grøntsager med perlebyg   €12

Ovnbagte grøntsager, perlebyg, persille, citron og olivenolie

Tunsalat med kapers  €13

Tun, oliven, kogt æg, cherrytomater, kapers, sprød selleri og citronvinaigrette

LyLo Caesar med kylling €14

Grillet kylling, salat, parmesan, cherrytomater, bacon, caesar-dressing, ristede frø og croutoner

Børnemenü og den lille sult

Mini kyllingewrap €7

Kylling, agurk og tomat med yoghurt dip

Falafelsnack  €6

Falafel, hummus og grøntsagsstave

Vegansk burger  €8

Vegansk burger, bolle, bagte søde kartoffelbåde

Frugt- og yoghurtbæger €6

Græsk yoghurt med sæsonens frugt, ristede havregryn, nødder og frø samt honning eller johannesbrødsirup

Ekstra

Protein (80 g)

+ Grillet kylling | + Tun €4

+ Falafel | + Halloumi €4

+ Røget laks €7

+ Æg €3

Grillet kylling

Hel kylling fra rotisserie €25

½ kylling fra rotisserie €15

Tilbehør

Bagte søde kartoffelbåde med yoghurt dip   €4

Kartoffelsalat €4

Lille grøn salat €4

Sødt

Granola €5

Granola med kakao, dadler og honning

Energikugler €6

Peanutbutter, havregryn og honning

Sæsonens frugt   €6

Bagte æbler med granola €6

SÆbler med kanel, honning, rosiner og granola

FØDEVAREALLERGI OG ØVRIGE BEMÆRKNINGER:

Giv os besked om eventuelle fødevarerallergier eller særlige præferencer såsom fx glutenfrie valgmuligheder. Vi vil gøre vores bedste for at imødekomme dine ønsker.



V vegetarisk



VG vegansk



GF glutenfri

DRIKKEVARER

Friskpresset juice

| | |
|------------------------------|-------|
| Appelsin | €4.25 |
| Gulerod, æble og ingefær | €6.00 |
| Vandmelon, lime og gurkemeje | €6.00 |
| Rødbede, æble og ingefær | €6.00 |

Smoothies

| | |
|--|-------|
| Bær og havre (VG) | €6.50 |
| Mango og kokos (VG, GF) | €6.50 |
| Jordbær og banan (VG, GF) | €6.50 |
| Grøn smoothie: (VG, GF) Spinat, æble, banan og citron | €6.50 |

Forfriskninger

| | |
|----------------------------------|-------|
| Hjemmelavet iste på kande | |
| > Sort te med ingefær og fersken | €5.00 |
| > Blandet bær | €5.00 |
| Citrus- og myntevand på kande | €4.00 |

Kaffe & Iskaffe

| | |
|------------------------|-------|
| Regular Coffee | €2.00 |
| Espresso | €2.00 |
| Americano | €2.25 |
| Tea | €2.25 |
| Cappuccino | €2.50 |
| Herbal Tea | €2.50 |
| Hot Chocolate | €3.50 |
| Café Latte | €4.00 |
| Iskaffe | €4.50 |
| Islatte / Is-americano | €4.50 |
| Milkshake | €4.50 |

Sodavand

| | | |
|---------------------------------|-------|-------|
| | Lille | Stor |
| Kinnie / Pepsi / 7 UP / Mirinda | €2.75 | €4.50 |
| Diet / Ice Tea (Peach / Lemon) | €2.75 | €4.50 |
| Fruit Juices | €2.75 | €4.50 |

Sodavand

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Tonic / Bitter Lemon / Ginger Ale | €2.75 |
|-----------------------------------|-------|

Vand

| | | |
|-----------|-------|-------|
| | Lille | Stor |
| Kildevand | €2.00 | €4.00 |
| Danskvand | €2.50 | €4.00 |

Fadøl

| | | |
|-------------------------------|-------|-------|
| | Lille | Stor |
| Cisk / Carlsberg / Blue Label | €3.00 | €5.50 |

Flaske Øl

| | |
|-----------------------------|-------|
| | 25cl |
| Cisk / Blue Label / Hopleaf | €3.00 |
| Shandy / Non-Alcoholic Beer | €3.00 |
| Heineken | €3.25 |
| Budweiser | €3.50 |

Cider og Øl

| | |
|---------------------------------|-------|
| | 50cl |
| John Smith Creamy / Guinness | €6.00 |
| Bulmers Cider / Strongbow Cider | €6.00 |

Alkoholiske cocktails

| | |
|--|-------|
| Pina Colada Light Rum, Coconut, Pineapple Juice, Cream | €7.50 |
| Sex on the Beach Vodka, Peach Schnapps, Cranberry Juice, Orange Juice | €7.75 |
| Swimming pool Vodka, Rum, Blue Curacao, Pineapple Juice, Lemon Juice | €7.75 |
| Tequila Sunrise Tequila, Orange Juice, Grenadine | €7.50 |
| Aperol Spritz Aperol, Prosecco, Soda | €7.75 |
| Mojito Light Rum, Mint, Lime, Cane Sugar, Soda | €8.50 |
| Long Island Iced Tea Tequila, Gin, Rum, Vodka, Orange Liqueur, Lemon Juice, Cola | €9.00 |
| Painkiller Dark Rum, Orange Juice, Pineapple Juice, Cream of Coconut, Fresh Lime Juice | €7.50 |
| Eastside Gin, Fresh Lime, Fresh Mint, Cucumber, Simple syrup | €7.25 |
| Gin Hass Gin, Fresh Lime Juice, Mango Syrup, Simple Syrup, Soda | €7.25 |
| Mai Tai Dark Rum, Orange Curacao, Fresh Lime Juice, Almond Syrup | €7.50 |
| Alkoholfri cocktails | €6.25 |
| Virgin Colada Creamy Mix of Pineapple and Coconut | |
| Cardinal Punch Orange Juice, Lemon Juice, Cranberry Juice, Ginger Ale | |
| Shirley Temple Grenadine, Lemon Juice, Orange Juice, Lemonade | |
| Pink Panther Cream of Coconut, Fresh cream, Pineapple Juice, Grenadine | |

VINLISTE

Maltesiske Hvidvine

| | | |
|-----------------------|--------|--------|
| | 37.5cl | 75cl |
| Donato Chardonnay | €9.50 | €16.50 |
| Pinot Grigio Gabrieli | | €16.50 |

Internationale Hvidevine

| | |
|----------------------------------|---------------|
| Sauvignon Blanc Casas Del Bosque | €24.00 |
| Gavi di Gavi | |
| La Gustiniana Lugarara | €14.00 €25.50 |

Maltesiske Rødvine

| | | |
|------------------------------|--------|--------|
| | 37.5cl | 75cl |
| Merlot | €9.50 | €16.50 |
| Carissimi Cabernet Sauvignon | €9.50 | €16.50 |
| Grand Vin De Hauteville | | €29.50 |
| Shiraz Cabernet | | |

Rosévine

| | | |
|----------------------|-------|--------|
| Rosé Grenache Medina | €9.50 | €16.50 |
| Rosé D'anjou | | €17.75 |
| R&R Zinfandel | | €22.50 |

Internationale Rødvine

| | | |
|-----------------------|--------|--------|
| | 37.5cl | 75cl |
| Cabernet Sauvignon | | |
| Casas Del Bosque | | €24.50 |
| Malbec El Tesoro | | €24.50 |
| Argentina | | |
| Chianti - Villa Chigi | €13.50 | €25.50 |
| Valpolicella Classico | | |
| Tedeschi | €13.50 | €25.50 |

Prosecco Vine

| | |
|-------------------|--------|
| Prosecco | €23.00 |
| Glass Of Prosecco | €6.50 |